

Меню школьного питания на 14.01.2026. МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Оленникова Н.А.

День: Среда 2 неделя

Категория: 1-4 кл. ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
61,00	Суп картофельный с крупой пшено	200	2,12	2,30	11,31	73,62
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
118	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак			6,38	3,45	67,27	328,35
Обед ОВЗ						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,42	6,86	70,52
96,00	Гуляш из отварной говядины	90	12,94	14,80	4,09	201,17
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,98	36,29	207,91
42,00	Винегрет овощной	60	0,88	1,60	4,23	35,18
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			760	24,73	25,56	103,36
Итого за день			50,60	52,42	170,63	1073,78

5-11 кл ММС,
Категория: ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
61,00	Суп картофельный с крупой пшено	250	2,65	2,90	14,14	92,03
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
118,	яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61

171	Яблоко	130	0,5	0,5	13,7	50
Итого за Завтрак			26,90	29,20	91,30	733,40
Обед ОВЗ						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
96,00	Гуляш	120	16,60	17,20	3,70	237,00
212,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
42,00	Винегрет овощной	100	1,47	2,70	7,05	58,63
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			32,00	34,80	119,80	940,00
Итого за день			58,90	64,00	211,10	1673,40

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата
Стоимость

Обед						
124,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
437,00	Гуляш	120	22,07	20,79	4,04	268,22
332,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
25,00	Винегрет овощной	100	1,47	2,70	7,05	58,63
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			32,00	34,80	119,80	940,00
Итого за день			58,90	64,00	211,10	1673,40